

Preformación

Formación profesor de "mindfulness para la salud MBPM"

Posformación

Fase I: Integración y asimilación

Curso 8 semanas "Mindfulness para la salud-MBPM" (o MBSR/MBCT/MSC) + un taller de 4 sesiones *online* de preparación para la formación.



Certificado por Breathworks, bajo los estándares del "UK Network for Mindfulness Based Teacher Training" y el modelo de competencias docentes MBI:TAC Respira Vida.

Fase II: Entrenamiento y enseñanza

Retiro residencial de 7 días o en 3 módulos de 3 días c/u

Fase de Aplicación supervisada

Impartir curso de práctica de 8 semanas mentorizado en tu lugar de origen

Fase III: Capacitación y consolidación

Retiro residencial de 7 días o en 3 módulos de 3 días c/u

FPC: Formación profesional continuada

Evaluación anual de actividades
Supervisión de la práctica y enseñ.
Retiro meditación y silencio, etc

respira vida
breathworks

Más info: info@respiravida.net