

Preformación

Fase I: Integración y asimilación

Curso 8 semanas "Mindfulness para la salud-MBPM" (o MBSR/MBCT/MSC) + online workshop.



Doble certificación internacional por Breathworks y Respira Vida Breathworks, bajo los estándares del "UK Network for Mindfulness Based Teacher Training" y el modelo de competencias docentes MBI:TAC.

Formación profesor de "mindfulness para la salud MBPM"

Fase II: Entrenamiento y enseñanza

Retiro residencial de 7 días o en 3 módulos de 3 días c/u

Fase III: Capacitación y consolidación

Retiro residencial de 7 días o en 3 módulos de 3 días c/u

respira vida
breathworks

Fase de Aplicación supervisada

Impartir curso de práctica de 8 semanas mentorizado en tu ciudad de origen

Más info:
info@respiravida.net

Posformación

FPC: Formación profesional continuada

Evaluación anual de actividades
Supervisión de la práctica y enseñ.
Retiro meditación y silencio, etc



Tú no eres tu dolor
Mindfulness para aliviar el dolor,
reducir el estrés y recuperar el bienestar

Prólogo de Javier García Campayo
Prefacio de Mark Williams

K

Premio:
British
Medical
Association

